

TOP Grünstadter Himmelspfad

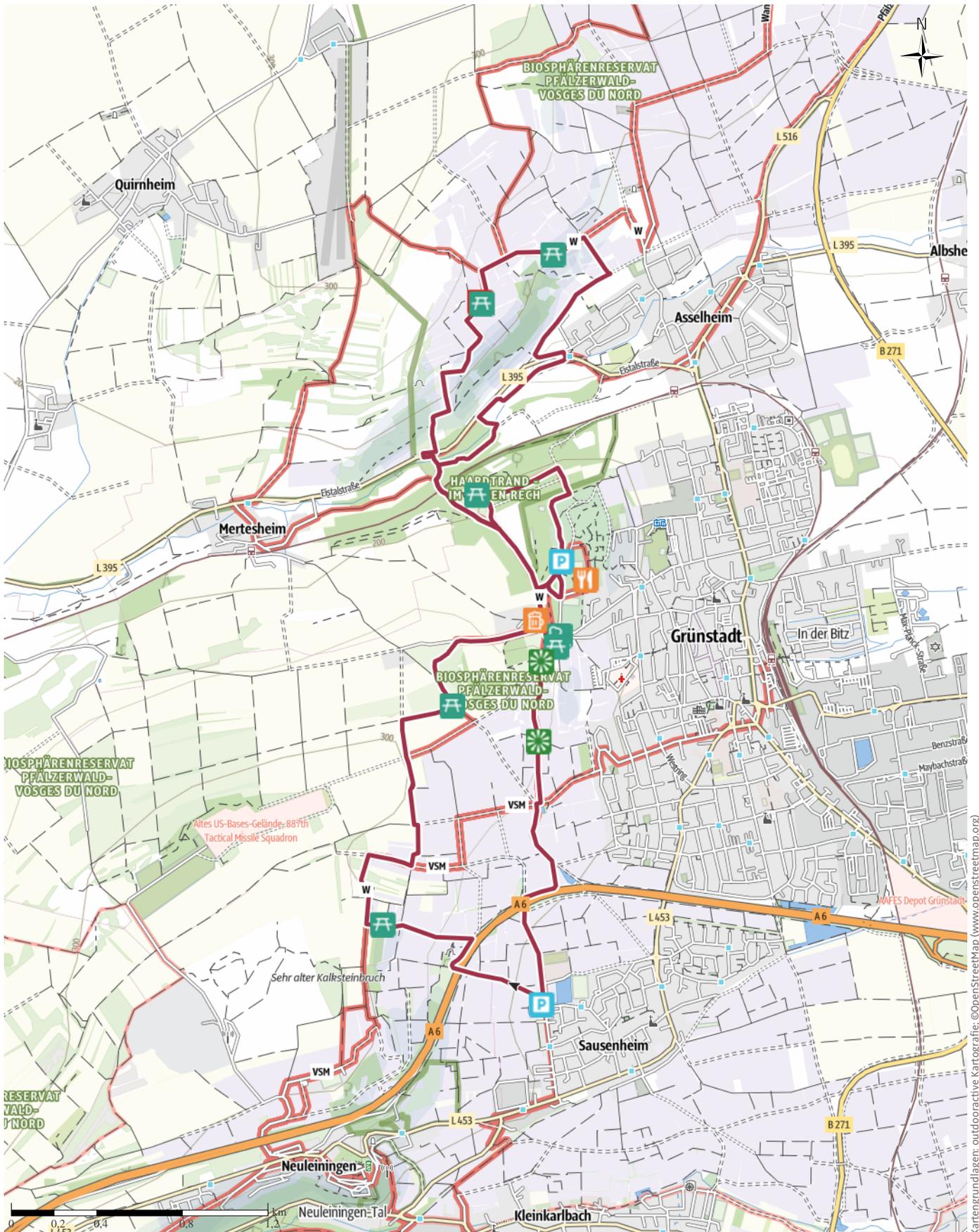
→ 12,8 km

🕒 3:35 h

▲ 325 m

▼ 325 m

Schwierigkeit schwer



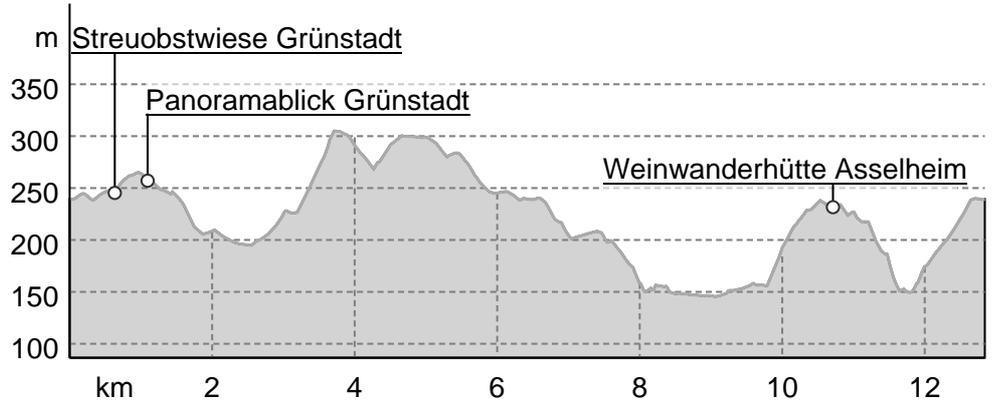
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Grünstadter Himmelspfad

Wegarten

Schotterweg	0 km
Unbekannt	12,8 km

Höhenprofil



Tourdaten

Wanderung

Strecke	↔	12,8 km
Dauer	🕒	3:35 h
Aufstieg	⬆️	325 m
Abstieg	⬇️	325 m

Schwierigkeit schwer

Fitness ●●●●●●●●

Technik ●●●●●●●●

Höhenlage

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Bewertungen

Autoren	●●●●●●
Erlebnis	●●●●●●
Landschaft	●●●●●●

Weitere Tourdaten

Eigenschaften

aussichtsreich	Flora
Fauna	hundefreundlich

Auszeichnungen

- 🔄 Rundtour
- 🍴 Einkehrmöglichkeit
- 👨👩👧👦 familienfreundlich



**Sabine Sprinz**

Aktualisierung: 15.04.2025

*Zum Wohl*  
**DIE PFALZ**

Quelle  
Zum Wohl die Pfalz  
Martin-Luther-Straße 69  
67433 Neustadt an der Weinstraße  
Telefon 06321 39 16 0  
Fax 06321 39 16 19  
info@pfalz-touristik.de  
http://www.pfalz.de

Der "Grünstadter Himmelspfad" verbindet Grünstadt mit seinen beiden Ortsteilen Asselheim und Sausenheim und führt durch Weinberge und den Stadtwald, vorbei an Streuobstwiesen und Mandelbäumen: Abwechslung ist garantiert! Der Wanderweg verspricht himmlische Ausblicke über das Rebenmeer auf Grünstadt und seine beiden Ortsteile sowie großartige Fernsichten bis in die Rheinebene und den Odenwald. Unterwegs laden sechs Himmelsliegen zum Verweilen und Ausruhen ein!

Das weiß-blaue Himmelpfad-Logo zeigt den Weg - abwechslungsreich durch die Weinberge, über Streuobstwiesen und durch den Stadtwald. Die 12,8 km lange Wegstrecke führt größtenteils über befestigte Naturwege und Pfade, auch kurze

**TOP** Grünstadter Himmelspfad

asphaltierte Streckenabschnitte sind dabei. Die insgesamt ca. 325 Höhenmeter sind moderat, allerdings sind drei kurze, knackige Anstiege zu meistern, für deren Mühe man mit grandiosen Fernblicken belohnt wird. Aufgrund dieser Anstiege ist die Wanderung für Kinderwagen nur bedingt geeignet. Der Weg verläuft teilweise parallel zu den Fernwanderwegen Pfälzer Mandelpfad, Pfälzer Weinsteig und Wanderweg Deutsche Weinstraße.

Der Rundwanderweg wurde als „8“ konzipiert, so dass neben der Gesamtroute auch zwei Kurztouren ab Asselheim oder Sausenheim mit je ca. 6 km möglich sind.

An attraktiven Standorten, die sich für eine Rastpause anbieten, stehen insgesamt sechs Himmelsliegen, deren Anschaffung teilweise über eine LEADER-Förderung finanziert wurde.

Einkehrmöglichkeiten bieten Weingüter/ Winzerhöfe sowie die örtliche Gastronomie in Grünstadt (auch direkt am Start/Zielpunkt Stadtpark gelegen), in Asselheim und Sausenheim. In den Sommermonaten (April-Okt.) lädt die direkt am Weg liegende Asselheimer Weinwanderhütte an den Wochenenden zur Einkehr ein.

UFFBASSE! - Kampagne für ein rücksichtsvolles Miteinander in der Natur

Feuer & Rauchen- Feuer machen, Rauchen und Grillen sind im Wald strengstens verboten und unbedingt zu unterlassen! Brände und damit große Schäden für Natur und Tierwelt lassen sich nur so vermeiden.

Mit Rücksicht unterwegs- Verhalte Dich stets vorausschauend, freundlich und rücksichtsvoll gegenüber allen, die Du unterwegs triffst.

Naturschutz- Bleib auf den ausgewiesenen Wegen und vermeide unnötigen Lärm, wenn du in der Natur unterwegs bist. Verlasse den Wald spätestens bei Dämmerung, um den Rhythmus nachtaktiver Tiere nicht zu stören.

Picknick & Müll- Denk an eine Mülltüte für unterwegs und nimm Abfälle wieder mit nach Hause. Nutze für Pausen & Picknick ausschließlich die möblierten Rastplätze.

Hunde anleinen- Bitte nimm Deinen Hund stets an die Leine. Andere Besucher und Tiere danken es Dir.

Weitere Infos unter: [www.pfalz.de/uffbasse](http://www.pfalz.de/uffbasse)

**Autorentipp**

*Zur Mandelblüte besonders schön!*

*Von April bis Oktober lädt die Asselheimer Weinwanderhütte am Wochenende zur Einkehr ein.*

**Sicherheitshinweise**

Besondere Vorsicht ist bei der Querung der L395 bei Asselheim geboten!

Allgemeiner Hinweis zum Wandern auf Naturpfaden und Naturwegen:

Besonders im Herbst ist auch darauf zu achten, dass das am Boden liegende Laub Unebenheiten, Wurzeln, Steine oder Löcher im Weg verdecken kann. Nach Gewittern oder Regenschauern können auch im Nachhinein noch Bäume umstürzen oder Äste herabfallen. Gerade bei widrigen Wetterverhältnissen kann es bei naturnahen Wegen zu matschigen und rutschigen Passagen kommen. Mit Wegebeeinträchtigungen dieser Art müsst ihr rechnen, wenn ihr eine Wanderung unternimmt. Solltet ihr bei bestimmten Wegeabschnitten der Meinung sein, dass diese für euch nicht begehbar sind, dann solltet ihr diese umgehen.

**Ausrüstung**

Für unsere Wandertouren empfehlen wir die folgende Ausstattung als Standard:

Festes Schuhwerk

Dem Wetter angepasste Kleidung

Sonnen- und Regenschutz

Ausreichender Vorrat an Essen und Getränken, da nicht überall Einkehr- oder Einkaufsmöglichkeiten vorhanden oder geöffnet sind.

Auch wenn die Wege durchgehend sehr gut markiert sind, empfiehlt es sich aus Sicherheitsgründen immer eine geeignete Wanderkarte mitzuführen, so dass Sie zum Beispiel bei einem Gewitter oder einem Notfall schnell in einen sicheren Bereich finden.

**Informationsmaterial****Karte**

Freizeitkarte des Leiningerlandes (derzeit in Aktualisierung)

**TOP** Grünstadter Himmelspfad**Literatur**

Wanderbroschüre des Leiningerlandes (in Bearbeitung)

**Weitere Infos und Links**

Tourist-Info Grünstadt, Altes Rathaus, Hauptstr. 84,  
67269 Grünstadt, info@gruenstadt.de

Tourist-Info Leiningerland, Haus der Deutschen  
Weinstraße, Weinstraße 91 b, 67278 Bockenheim,  
touristik@vg-l.de

www.leiningerland.com

**Wegbeschreibung****Start der Tour**

Parkplatz Stadtpark Grünstadt

**Koordinaten:**

DD: 49.568909, 8.153803

GMS: 49°34'08.1"N 8°09'13.7"E

UTM: 32U 438815 5491045

w3w: ///freiwillig.referate.angestiegen

**Ende der Tour**

Parkplatz Stadtpark Grünstadt

**Wegbeschreibung**

Start Richtung Sausenheim: Parkplatz oben am Stadtpark – an der Straße entlang zu den Tennisplätzen – rechts ins Wäldchen abbiegen und der Beschilderung „Grünstadter Himmelspfad“ folgen – rechts und direkt wieder links – links Richtung Sausenheim an der Sitzgruppe vorbei – an der Kreuzung leicht links den Weg auf die Streuobstwiese – dann der Markierung am Baum links Richtung Sitzgruppe folgen – an der Himmelsliege 1 rechts Richtung „Sophienruhe“ (Sitzbank mit Gedenkstein) – dort links vorbei – im weiteren Verlauf rechts am Regenrückenhaltebecken – direkt wieder links und den Berg runter – rechts in den Schotterweg – links unter der Autobahnbrücke – an der Grundschule in Sausenheim vorbei bis zum „Begegnungsplatz“ in Sausenheim – rechts auf dem asphaltierten Weg Richtung Autobahnbrücke – nach der Brücke rechts der Straße folgen – nächste links den Berg hoch – an der Himmelsliege 2 geradeaus weiter hoch – an der T-Kreuzung rechts abbiegen – dem Wegverlauf weiter folgen – an der T-Kreuzung rechts abbiegen und dem asphaltiertem Weg bergab folgen – am großen Baum mit der Sitzbank links dem Weg folgen – im Wegverlauf rechts und direkt wieder links – an der T-Kreuzung links und direkt rechts abbiegen – dem Wegverlauf geradeaus folgen – rechts abbiegen und bergab dem Pfad folgen – an der Himmelsliege 3 links – dann rechts in die Streuobstwiese einbiegen

und der Markierung an den Bäumen folgen – an der asphaltierten Straße rechts bergab – an den Gaststätten vorbei und an der Kreuzung links abbiegen – rechts an der Sitzbank in das Wäldchen einbiegen – links Richtung Parkplatz

Hinweis: am Parkplatz angekommen ist die Sausenheimer Runde beendet – sie starten nun den zweiten Teil der Wanderung in Richtung Asselheim!

Start Richtung Asselheim am Parkplatzenende den Pfad hinter der Schranke der Beschilderung folgen – links an der Kreuzung abbiegen, sowie im weiteren Verlauf links abbiegen – geradeaus bis zur Himmelsliege 4 mit Steinzeitblick – kurz zurück gehen und dem Wegverlauf bergab folgen – an der T-Kreuzung rechts dem Pfad Richtung Asselheim bergab folgen – unter der Eisenbahnbrücke hindurch – vor dem großen Stein rechts dem Pfad am Eisbach entlang folgen – links an den Häusern vorbei über die Brücke – dann rechts dem Fußgänger- und Fahrradweg bis zum Ende folgen – die Eistalstraße L395 mittels der Verkehrsinsel überqueren und im Auweg links den Schotterweg folgen – an der Weggabelung rechts Richtung Asselheim – der Beschilderung folgen und dann links bergan – bis zur nächsten querenden Straße, dort links hoch zur Richtung Weinwanderhütte – an der Himmelsliege 5 vorbei – an der Weinwanderhütte Asselheim steht die Himmelsliege 6 – rechts den anfangs asphaltierten Weg hinab ins Tal und der Beschilderung bergab folgen – an der Eistalstraße L395 rechts der Beschilderung folgen und diese VORSICHTIG überqueren – links und dann direkt rechts über die Brücke dem Pfad bergan – unter der Eisenbahnbrücke den Weg bergan der Beschilderung folgen bis zum Schild Parkplatz – links in das Wäldchen einbiegen, und zum Parkplatz zu gelangen, um die Wanderung zu beenden.

**Anreise****Öffentliche Verkehrsmittel**

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Bahnhof Grünstadt, dann mit Stadtbus Linie 473 zu Haltestelle "Nordring" oder Haltestelle "Krankenhaus Grünstadt"

Fahrplanauskunft über die Webseiten der DB und der Verkehrsverbände, www.bahn.de und APP DB Navigator

**Anfahrt**

Anfahrt mit PKW zum Parkplatz Stadtpark über Straße "Galgenweg"

**Parken**

Bitte parke nur auf den ausgewiesenen Parkplätzen und halte unbedingt Zufahrten für Rettungsfahrzeuge sowie Arbeitswege im Wald und den Weinbergen stets

**TOP** Grünstadter Himmelspfad

frei!

Zur Übernachtung im Camper & Caravan gibt es explizit dafür ausgewiesene Wohnmobil-Stellplätze, z.B. am MobilPark Relax am CabaLela, Bückelhaube 10 in Grünstadt.

Parkmöglichkeit Grünstadt: Parkplatz Stadtpark, Galgenweg, 67269 Grünstadt, 49.56886734721431, 8.153886838213335

für Start ab Sausenheim: Parkmöglichkeit: Raiffeisenstr./Bärenbrunnenstr., 67269 Grünstadt, 49.54969140007647, 8.152598364247584

für Start ab Asselheim: Parkplatz Asselheim: Langgasse, 67269 Grünstadt, 49.58204096913345, 8.159508394917351

**Schutzgebiete** 

Biosphärenreservat

**Biosphärenreservat Pfälzerwald**

Naturschutzgebiet

**Haardtrand - Im hohen Rech**

Zum Wohl die Pfalz

Fauna-Flora-Habitat-Gebiet

**Kalkmagerrasen zwischen Ebertsheim und Grünstadt**

Vogelschutzgebiet

**Haardtrand****Interessante Punkte** Parkplatz**1** **Parkplatz Stadtpark**

Galgenstraße

67269 Grünstadt

 +49 6359 9297234[info@gruenstadt.de](mailto:info@gruenstadt.de)<https://www.gruenstadt.de>

Quelle: Zum Wohl die Pfalz

 Restaurant**2** **Pizzeria "Da Nicola"**

Pizzeria da Nicola Am Stadtpark

67269 Grünstadt

 +49 6359/3559[da.nicola@yahoo.de](mailto:da.nicola@yahoo.de)

Quelle: Zum Wohl die Pfalz

 Biergarten**3** **Restaurant Akropolis**

Am Mertesheimer Weg 2

67269 Grünstadt

 (0049) 6359 2921

Quelle: Zum Wohl die Pfalz

 Park**4** **Streuobstwiese Grünstadt**

Berggasse Ebertsheimer Weg

67269 Grünstadt

Quelle: Zum Wohl die Pfalz

 Rastplatz**5** **Himmelsliege 1**

„Rechts am Höllenpfad“:

67269 Grünstadt

 +49 6359-9297234[info@gruenstadt.de](mailto:info@gruenstadt.de)<http://www.gruenstadt.de>

Quelle: Zum Wohl die Pfalz

 Aussichtspunkt**6** **Sophienruhe**

Taubengartenhohl

67269 Grünstadt

Quelle: Zum Wohl die Pfalz

 Aussichtspunkt**7** **Panoramablick Grünstadt**

in den Weinbergen oberhalb Grünstadt

67269 Grünstadt

 (+49) 6359/9297234[info@gruenstadt.de](mailto:info@gruenstadt.de)<http://www.gruenstadt.de>

Quelle: Zum Wohl die Pfalz

 Parkplatz**8** **Begegnungsort Sausenheim**

Bärenbrunnen- /Raiffeisenstraße

67269 Grünstadt-Sausenheim

 +49 6359-9297234[info@gruenstadt.de](mailto:info@gruenstadt.de)<https://www.gruenstadt.de>

Quelle: Zum Wohl die Pfalz

TOP Grünstadter Himmelspfad



 Rastplatz

**9** Himmelsliege 2

am Queckbrunnen  
67269 Grünstadt-Sausenheim

 +49 6359-9297234

[info@gruenstadt.de](mailto:info@gruenstadt.de)

<http://www.gruenstadt.de>

Quelle: Zum Wohl die Pfalz



 Rastplatz

**10** Himmelsliege 3

Gewanne ober der Kohlstraße  
67269 Grünstadt

 +49 6359-9297234

[info@gruenstadt.de](mailto:info@gruenstadt.de)

<http://www.gruenstadt.de>

Quelle: Zum Wohl die Pfalz



 Rastplatz

**11** Himmelsliege 4

„Mandelhohl“

67269 Grünstadt

 +49 6359-9297234

[info@gruenstadt.de](mailto:info@gruenstadt.de)

<https://www.gruenstadt.de>

Quelle: Zum Wohl die Pfalz



 Rastplatz

**12** Himmelsliege 5

Im Löchel

67269 Grünstadt-Asselheim

 +49 6359-9297234

[info@gruenstadt.de](mailto:info@gruenstadt.de)

<http://www.gruenstadt.de>

Quelle: Zum Wohl die Pfalz



 Rastplatz

**13** Himmelsliege 6

Ober dem Übelshorn, bei  
Weinwanderhütte

67269 Grünstadt-Asselheim

 +49 6359-9297234

[info@gruenstadt.de](mailto:info@gruenstadt.de)

<http://www.gruenstadt.de>

Quelle: Zum Wohl die Pfalz



„Tipp des Autors“

 Alpe bewirtschaftet

**14** Weinwanderhütte Asselheim

Asselheim

67269 Grünstadt

 (0049) 6359 840847

Quelle: Zum Wohl die Pfalz

TOP Grünstadter Himmelspfad



Auf dem Himmelspfad: Wolkenmeer über Grünstadt

Foto: CC BY-SA

**BASS' UFF UN DENK MIT!**

Nimm Rücksicht auf alle, die unterwegs sind und vor allem auf die Natur, damit wir diese auch in ferner Zukunft noch genießen können.



**WEITERE INFORMATIONEN:**

[www.pfalz.de/uffbasse](http://www.pfalz.de/uffbasse)

Uffbasse Infografik\_07-23

Foto: Zum Wohl die Pfalz

## Zeichenerklärung

### Topografie

	Wald, Forst
	Moor, Sumpf, Ried
	Heide
	Wohnbaufläche mit Einzelgebäude
	Gewerbefläche mit Einzelgebäude
	Friedhof
	Golfplatz
	Sportplatz, Stadion
	Stadion
	Freibad
	Weinberg
	Felszeichnung
	Staatsgrenze
	Landesgrenze
	Kreisgrenze
	Höhenlinie
	Sondernutzungsfläche
	Naturschutzgebiet

### Topografische Einzelzeichen

	Berg/Gipfelkreuz
	Höhenpunkt
	Fels
	Höhle
	Kirche
	Kapelle
	Friedhof
	Schloss/Burg
	Kloster
	Denkmal
	Ruine
	Bergwerk
	Findling/Hügelgrab
	Sendemast/Turm
	Windrad
	Wasser-/Windmühle
	Aussichtspunkt

### Straßen und Wege

	Autobahn
	Bundesstraße
	Kreisstraße
	Gemeindestraße
	Hauptwirtschaftsweg
	Wirtschaftsweg
	Fußweg
	Klettersteig

### Lifte und Eisenbahn

	Großkabinenbahn
	Kabinenbahn
	Sessellift
	Ski-, Schlepplift
	Materialseilbahnen
	Eisenbahn
	S-Bahn
	U-Bahn
	Straßenbahn
	Bahnhof