



Workshop von Frauen für Frauen

„Ladies Day“

mit Lena Maria Kosack, Monika
Macziol und Susanne Kreuzig

Entspannt in den Advent! Der Workshop führt Sie durch die Sparten Tanz (Monika Macziol), Yoga (Susanne Kreuzig) und Gesang (Lena Maria Kosack).

Ziel des Kurses ist ein neuer Zugang zum eigenen Körper, ein Aufschwung für Körper, Seele und Geist.

Samstag, 30. November 2019

10.00 bis 16.00 Uhr

**Tanzraum, Hintergasse 8,
67281 Kirchheim**

Teilnahmegebühr 10 Euro

Info und Anmeldung bis 27.11.2019

Beratungsstelle für Alleinerziehende und Frauen

Tel. 06359 – 84740 oder

beratung@alleinerziehende-gruenstadt.de