

Workshop von Frauen für Frauen

„Ladies Day“

mit Lena Maria Kosack, Monica
Macziol und Susanne Kreuzig

Durch die drei Sparten Tanz, Yoga und
Gesang wird ein neuer Zugang zum eigenen
Körper und letztlich zu sich selbst gefunden.

Kreistänze bringen den Kreislauf in
Schwung, Yoga verhilft die innere Mitte zu
finden und gemeinsames Singen verleiht
der Fantasie Flügel.

Samstag, 16. März 2019

10 bis 15 Uhr

**Alte Lateinschule, Neugasse 17,
Grünstadt**

Teilnahmegebühr 10 Euro

Info und Anmeldung

Beratungsstelle für Alleinerziehende und Frauen
Tel. 06359 - 84740

alleinerziehende.gruenstadt@t-online.de

Gleichstellungsstelle Stadt Grünstadt / VG
Leiningerland, Tel. 06359 – 805 105

andrea.bressler@gruenstadt.de

