

WIR SAGEN NEIN

30. SEPTEMBER, 9-12 UHR

*Sporthalle Leininger Gymnasium,
Kreuzerweg 4, 67269 Grünstadt*

**Eltern-Kind-Gewaltpräventionstraining
für Kinder von 7 bis 10 Jahren**

Die Kurse geben einen Einblick in die Vielzahl der Möglichkeiten selbstbewussten Auftretens. Die Vermittlung von Ich-Stärke und einem gesunden Selbstwertgefühl wird mit Informationen, Aufklärung und altersgerechter Anwendung von Techniken verknüpft. Das Training vermittelt effektive und leicht zu erlernende Techniken. Dadurch entwickeln die Teilnehmer*innen ein Sicherheitsgefühl und mehr Selbstvertrauen. Dies befähigt die Eltern und Kinder in alltäglichen sowie bedrohlichen Situationen zu selbstbewusstem Handeln.

Trainerin: Ute Kullmer hat langjährige Erfahrung als Referentin für Selbstverteidigung und -behauptung

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung für die Sporthalle und Getränke

Teilnahmegebühr: 5€ pro Person
Anmeldung unter: kira.wolf@gruenstadt.de oder
06359/805104

*Eine Veranstaltung der Gleichstellungsbeauftragten
Grünstadt - Leiningerland*

