



# JAHRES- PROGRAMM GLEICHSTELLUNG

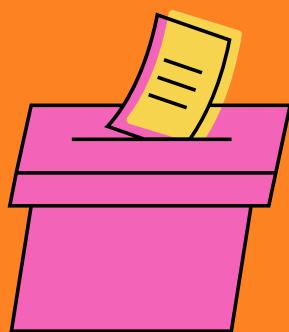
Fördern



**Christina Koterba-Göbel & Anna Kubicek**

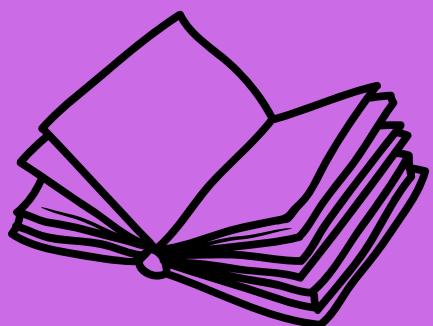
**Landkreis Bad Dürkheim  
Grünstadt-Leiningerland**

**INFORMIEREN**



**FEBRUAR -  
NOVEMBER  
2026**

**VERÄNDERN**



**GESTALTEN**



## **Vorwort**

Liebe Interessierte,

wir, die Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Bad Dürkheim und der Stadt Grünstadt/Verbandsgemeinde Leiningerland, freuen uns sehr, Ihnen auch für das Jahr 2026 ein abwechslungsreiches Programm anbieten zu können.

Unser Jahresprogramm 2026 spiegelt die Vielfalt, aber auch die Dynamik wider, mit der wir uns dem wichtigen Thema Gleichstellung widmen.

Gleichstellung bedeutet uns weit mehr als reine Chancengleichheit – sie ist ein Grundpfeiler für eine gerechte, inklusive und zukunftsfähige Gesellschaft. Unser Ziel ist es, Strukturen zu hinterfragen, Barrieren abzubauen und ein Umfeld zu schaffen, in dem alle Menschen unabhängig von Geschlecht, Herkunft oder Lebenssituation gleichberechtigt und frei leben können. Vor allem der Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und Mädchen gilt unser Hauptaugenmerk.

Aber nach wie vor ist die ungleiche Bezahlung von Frauen im Vergleich zu Männern, die ungerechte Verteilung der Betreuungsarbeit in Familien, aber auch die fehlende Partizipation von Frauen im Bereich Politik an der Tagesordnung. Daran möchten wir uns nicht gewöhnen und immer wieder Zeichen setzen.

Unser Programm ist vielfältig, unsere Angebote sollen sowohl informieren, als auch zum Mitmachen und Vernetzen anregen. Von Workshops über Informationsveranstaltungen wie zum Beispiel zum Thema Resilienz im Alter für Seniorinnen oder Finanzen für Frauen, Abenden zum Lachen wie zum Beispiel beim Kabarett zum Weltfrauentag:

Wir möchten inspirieren und informieren, Frauen stärken und bestärken, als Gleichstellungsbeauftragte zum Nachdenken anregen und Frauen zur Seite stehen.

Wir setzen Impulse, um Bewusstsein zu schaffen und nachhaltige Veränderungen anzustoßen.

Mit diesem Jahresprogramm laden wir alle herzlich ein, sich aktiv an der Gestaltung einer gleichberechtigten Arbeits- und Lebenswelt zu beteiligen. Gemeinsam können wir Vielfalt als Stärke erleben und die Gleichstellung weiter voranbringen.

Ihre Christina Koterba-Göbel

*Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Bad Dürkheim*

&

Ihre Anna Kubicek

*Gleichstellungsbeauftragte Grünstadt/VG Leiningerland*

---

Christina Koterba-Göbel

Telefon: 06322 961-1009

E-Mail: [Christina.Koterba-Goebel@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:Christina.Koterba-Goebel@kreis-bad-duerkheim.de)

Adresse:

Kreisverwaltung Bad Dürkheim,

Philipp-Fauth-Straße 11, 67098 Bad Dürkheim

Anna Kubicek

Telefon: 06359 805-104

E-Mail: [Anna.Kubicek@gruenstadt.de](mailto:Anna.Kubicek@gruenstadt.de)

Adresse:

Stadtverwaltung Grünstadt, Raum 8,

Kreuzerweg 2, 67269 Grünstadt

## Wichtige Informationen rund um unsere Veranstaltungen:

- Zur besseren Planung bitten wir Sie, sich unbedingt unter der jeweils angegebenen E-Mail-Adresse (oder gegebenenfalls telefonisch) anzumelden.
- Sollten Sie eine gebuchte Veranstaltung doch nicht besuchen können, so würden wir uns über Ihre zeitnahe Absage freuen.
- Alle kostenpflichtige Angebote können per Überweisung im Voraus bezahlt werden, die notwendigen Bankdaten werden Ihnen nach erfolgreicher Anmeldung mitgeteilt.
- Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren, wenn Sie Interesse an einer Veranstaltung haben, die Ihr Budget überschreitet.
- Für die Fahrt ins Europäische Parlament ist bei der Anmeldung die Übermittlung der Ausweisdaten erforderlich (Nummer des gültigen Personalausweises oder Reisepasses).
- Die Veranstaltungen werden für den gesamten Landkreis Bad Dürkheim angeboten. Wir freuen uns selbstverständlich über alle Anmeldungen, wir bitten jedoch um Ihr Verständnis, dass wir bei begrenzter Anzahl der Plätze zunächst Anmeldungen aus dem Landkreis Bad Dürkheim berücksichtigen.
- Gefällt Ihnen unser Jahresprogramm 2026? Dann sagen Sie es gerne weiter! Haben Sie Anregungen, Kritik oder Vorschläge, dann lassen Sie es uns wissen.

**Herzens-März  
WIR für EUCH zum FRAUENTAG**



Am 8. März ist Internationaler Frauentag. Seinen Ursprung hatte der Frauentag 1909 in den USA. Von dort verbreitete er sich nach Europa. 1975 wurde er von den Vereinten Nationen am 8. März als Internationaler Frauentag institutionalisiert.

Quelle: Bundeszentrale für politische Bildung

Internationaler Frauentag:

Der Tag erinnert an die fehlende Gleichberechtigung von Frau und Mann und soll ein Anstoß sein, sich weiterhin für die Gleichberechtigung einzusetzen.

Wussten Sie?

Der Internationale Frauentag ist in Berlin seit 2019 ein gesetzlicher Feiertag.

Im Jahr 2023 hat das Bundesland Mecklenburg-Vorpommern nachgezogen.



## 1. Vortrag zum Thema “Elterngeld” mit Stefan Ortelbach

Der Vortrag richtet sich an alle, die sich eine Orientierungshilfe durch den Dschungel an Regelungen zur Elternzeit und zum Elterngeld wünschen. Im Rahmen des Abends wird Ihnen ein Überblick vermittelt zu Elternzeitregelungen, zum Basiselterngeld, Elterngeld Plus und zum Partnerschaftsbonus. Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit, persönliche Fragen zu stellen und Unsicherheiten, die mit dem Thema zusammenhängen anzusprechen und zu klären.

Anmeldung: [anna.kubicek@gruenstadt.de](mailto:anna.kubicek@gruenstadt.de)

Kosten: kostenfrei

Link zur digitalen Plattform wird vor Beginn der Veranstaltung bekannt gegeben.

Veranstalter\*innen: Gleichstellungsstellen Landkreis Bad Dürkheim und Grünstadt-Leiningerland

Referent: Stefan Ortelbach: Sozialpädagoge/Sozialarbeiter (M.A.) pro familia Ludwigshafen,

Systemischer Therapeut (DGSF)

## Frühstück für Seniorinnen Haßloch

SAMSTAG, 28.02.2026, 10-12 UHR

## 2. Frühstück für Seniorinnen - Resilienz im Alter mit Diplom-Psychologin Stefanie Kreye-Kiefer

Die Teilnehmenden erwarten ein inspirierender Vormittag, der nicht nur Informationen bietet, sondern auch Raum für Austausch und persönliche Gespräche in gemütlicher Atmosphäre lässt. Ziel ist es, den Seniorinnen zu zeigen, wie sie gestärkt durch den Alltag gehen können und welche praktischen Übungen und Tipps dabei helfen können, die innere Widerstandskraft zu erhöhen. Egal, ob es um den Umgang mit Stress, den Erhalt der geistigen Fitness oder die Pflege sozialer Kontakte geht – der Vortrag bietet wertvolle Ansätze und Unterstützung.

Veranstaltungsort: Kultur4Eck, Gillergasse 14, 67454 Haßloch

Kosten: kostenfrei, Anmeldung: [Vera.Goetz@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:Vera.Goetz@kreis-bad-duerkheim.de) (begrenzte Plätze)



Veranstalter\*innen: Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Bad Dürkheim in Kooperation mit der Fachkraft Gemeindeschwestern plus und der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Haßloch  
Diese Veranstaltung kann Dank der finanziellen Unterstützung  
der Peter und Maria Kinscherff Stiftung für Seniorenhilfe-Horizont- angeboten werden.



## Lesung

DONNERSTAG, 05.03.2026, 18:30 UHR

## 3. Lesung mit Katharina Linnepe “Wenn das Patriarchat in Therapie geht”

In ihrem Buch schickt die Soziologin und Journalistin Katharina Linnepe das Patriarchat in Therapie, um zu zeigen, dass patriarchale Missstände wie Gewalt, Gender-Pay-Gap und Rollenbilder keine persönlichen Probleme sind.

Kritisch, aber mit viel Witz entlarvt sie die absurdesten Verhaltensstörungen, Glaubenssätze und Denkmuster unseres Gesellschaftssystems und zeigt, wie wir einem in der Krise erstarkendem Patriarchat entgegenwirken können.

Veranstaltungsort: Stadtbücherei Grünstadt, Neugasse 2, 67269 Grünstadt

Kosten: Vorverkauf 10€, Abendkasse 12€, Schüler\*innen und Studierende 5€

Ticketverkauf: Stadtbücherei Grünstadt, Gleichstellungsstelle Grünstadt, Buchhandlung Frank Grünstadt

Veranstalter\*innen: Gleichstellungsstelle Grünstadt-Leiningerland & Stadtbücherei Grünstadt

## **4. Afterwork: Frauen und Finanzen "Mein Geld - meine Entscheidung...?" mit Karin Kessel**

Ein Abend, der Frauen bei einem Glas Sekt Wege aufzeigt, finanzielle Unabhängigkeit zu erlangen. Karin Kessel spricht als Finanzdezernentin kompetent darüber, wie Frauen mehr Sicherheit und Klarheit in ihren finanziellen Alltag bringen können.

Raum für Fragen, Ideen und neue Perspektiven inklusive. Frau hat ihre finanzielle Unabhängigkeit selbst in der Hand!

Veranstaltungsort: Kultur4Eck, Gillergasse 14, 67454 Haßloch

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: [gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de)

**Veranstalter\*innen: Gleichstellungsstelle Landkreis Bad Dürkheim und  
Gleichstellungsbeauftragte Haßloch**

## **Stadtführung**

**SAMSTAG, 07.03.2026, 11-13 UHR**

## **5. Dürkheimer Frauengeschichte(n)- Stadtführung "Auf der Spur der weiblichen Seite Bad Dürkheims"**

Die Spur der weiblichen Seite Bad Dürkheims zu verfolgen, in den Fußstapfen berühmter Dürkheimerinnen zu laufen, dabei viel Wissenswertes, aber auch Kurioses zu erfahren- all das können die Teilnehmenden der Stadtführung zum Thema „Dürkheimer Frauengeschichten“ erleben. Gerne machen wir uns auch dieses Jahr wieder zum Internationalen Frauentag auf den Weg durch die Innenstadt von Bad Dürkheim bis zum Kurpark und lauschen den abwechslungsreichen Geschichten über starke Dürkheimerinnen. Zum gemütlichen Ausklang gibt es dann ein gutes Glas Sekt und eine leckere Brezel im Stadtmuseum und natürlich die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen.

Anmeldung: [gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de)

Kosten: kostenfrei

Treffpunkt: Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Straße 1, 67098 Bad Dürkheim

**Veranstalter\*innen: Gleichstellungsstelle Landkreis Bad Dürkheim, Stadtmuseum Bad Dürkheim**

## **Wochenendkurs**

**FREITAG & SAMSTAG, 06.+07.03.2026**

## **6. "Wurzeln und Flügel - wie Frauen resilenter werden können" Wochenendkurs zum Internationalen Frauentag mit Dipl. Sozialwissenschaftlerin Ursel van Overstraeten**

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie in stressigen oder unvorhersehbaren Situationen stabil und flexibel bleiben können. Durch Theorie, praktische Übungen und Reflexion stärken Sie Ihre innere Widerstandskraft. Achtsamkeit und ressourcenorientierte Selbstreflexion helfen Ihnen, persönliche Handlungsspielräume zu erweitern.

Wann: Freitag 06.03.26: 17:00-20:00 Uhr und Samstag 07.03.26: 10:00-16:00 Uhr

Anmeldung: Kursnummer: E1070501LL E-Mail: [vhs@vg-l.de](mailto:vhs@vg-l.de), telefonisch: 06359/8001-4042 oder auf der Website [www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

Kosten: 30€

Veranstaltungsort: Gemeindezentrum Eulennest, Hauptstraße 8, 67281 Bissersheim

*Der Kurs wird durch Mittel des Landes Rheinland-Pfalz zur Gleichstellung von Frau und Mann gefördert und in Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten Leiningerland - Grünstadt und des Landkreises Bad Dürkheim durchgeführt.*

## 7. Kabarett "Damenqual" - Weibswild

Weibswild, das sind Claudia Carboni und Sabine Wunder. Gemeinsam stolpern sie über Männer, Vorurteile, Perfektionswahn und Legosteine, die ihnen das Leben in den Weg legt. Da wird das Telefonat mit einer Freundin oder der Einkauf im Supermarkt schon mal zur Herausforderung. Die beiden witzigen Frauen passen dabei in keine Schublade und vereinen Stand-up Comedy, Poetry Slam und Gesang zu einem unterhaltsamen Mix. In ihrem Programm „Damenqual“ nehmen sie das Publikum mit auf eine Reise durch Hirn, Herz und Bauch einer Frau.

Mal lustig, mal ernst und mal selbstironisch, aber immer: weiblich, witzig, wild!

Anmeldung: [gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de)

Veranstaltungsort: Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Straße 1, 67098 Bad Dürkheim

Kosten: Eintritt 12€ inklusive ein Glas Sekt

Veranstalter\*innen: Gleichstellungsstellen Landkreis Bad Dürkheim und Grünstadt-Leiningerland, Stadt Bad Dürkheim

## Fahrt

DONNERSTAG, 12.03.2026, GANZTÄGIG

## 8. Fahrt nach Straßburg

~~Wir haben wieder einen Ausflug nach Straßburg geplant. Wie in der Vergangenheit beabsichtigen wir, das Europäische Parlament zu besuchen. Wir haben bereits einen Besuchstermin bei der Europaabgeordneten Katharina Barley angefragt, dieser wurde uns unter Vorbehalt bestätigt. Allerdings ist es möglich, auch das wir eventuell ein anderes Rahmenprogramm besuchen. In diesem Fall würden uns trotzdem über eine rege Teilnahme freuen und versprechen Ihnen einen abwechslungsreichen Tag rund um die Stadt Straßburg.~~

**Terminabsage!**  
**Neuer Termin wird rechtzeitig mitgeteilt.**

Die Rückfahrt ist für 17:00 Uhr vorgesehen.

Haltepunkte sind in Grünstadt 7:45 Uhr und in Bad Dürkheim um 8:15 Uhr.

Anmeldung: [anna.kubicek@gruenstadt.de](mailto:anna.kubicek@gruenstadt.de)

Kosten: kostenfrei

Veranstalter\*innen: Gleichstellungsstellen Landkreis Bad Dürkheim und Grünstadt-Leiningerland

## Frühstück für Seniorinnen DÜW

SAMSTAG, 14.03.2026, 10-12 UHR

## 9. Frühstück für Seniorinnen - Resilienz im Alter mit Diplom-Psychologin Stefanie Kreye-Kiefer

Die Teilnehmenden erwarten einen inspirierender Vormittag, der nicht nur Informationen bietet, sondern auch Raum für Austausch und persönliche Gespräche in gemütlicher Atmosphäre lässt. Ziel ist es, den Seniorinnen zu zeigen, wie sie gestärkt durch den Alltag gehen können und welche praktischen Übungen und Tipps dabei helfen können, die innere Widerstandskraft zu erhöhen. Egal, ob es um den Umgang mit Stress, den Erhalt der geistigen Fitness oder die Pflege sozialer Kontakte geht – der Vortrag bietet wertvolle Ansätze und Unterstützung.

Veranstaltungsort: Cafeteria Mehrgenerationenhaus, Dresdener Straße 2, 67098 Bad Dürkheim

Kosten: kostenfrei, Anmeldung: [Vera.Goetz@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:Vera.Goetz@kreis-bad-duerkheim.de) (begrenzte Plätze)



Veranstalter\*innen: Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Bad Dürkheim in Kooperation mit der Fachkraft Gemeindeschwestern plus

Diese Veranstaltung kann Dank der finanziellen Unterstützung der Peter und Maria Kinscherff Stiftung für Seniorenhilfe-Horizont- angeboten werden.



Online-Vortrag

MITTWOCH, 25.03.2026, 19-20:30 UHR

## 10. Vortrag "Künstliche Intelligenz" mit Kerstin Gude-Benderoth

Künstliche Intelligenz bietet Frauen Chancen durch erleichterte Arbeit, kreative Förderung und gesteigertes Selbstvertrauen. Dennoch sind Algorithmen oft voreingenommen und der Geschlechterunterschied bei der KI-Nutzung wächst.

Fehlende weibliche Vorbilder in technischen Berufen verstärken Vorurteile und erschweren Mädchen den Zugang zu modernen Jobs. Viele Frauenberufe sind zudem von Automatisierung bedroht. Der Vortrag thematisiert den KI Gender-Gap, Chancen und Handlungsansätze, um Frauen zu motivieren, KI zu nutzen und gerechte Technologien zu entwickeln.

Link zur digitalen Plattform wird vor Beginn der Veranstaltung bekannt gegeben

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: [geschaefsstelle-gleichstellung@neustadt.eu](mailto:geschaefsstelle-gleichstellung@neustadt.eu)

Veranstalter\*innen: Gleichstellungsstellen Bad Dürkheim, Germersheim, Grünstadt-Leiningerland, Landau, Neustadt, Speyer und Südliche Weinstraße

Weinprobe

FREITAG, 17.04.2026, 18:30-21:30 UHR

## 11. Wein/Sektprobe: "Frauenhandwerk" mit Janina Huber



Nach den erfolgreichen Weinproben "Starke Frauen - Starke Weine" erweitern wir unseren Probeabend um ausgewählte Sekt. Selbstverständlich dürfen auch die individuellen Weine unserer Weinmacherinnen nicht fehlen. Janina Huber, Deutsche Weinkönigin 2014/15 und Weinfachfrau, erzählt die Geschichten hinter den Weinen und Sekt und stellt diese gleichzeitig mit viel Fachwissen vor. Verkostet werden verschiedene Rebsorten und Weinstile, sodass für jeden Geschmack etwas geboten ist. Daneben gibt es allerlei Wissenswertes, zum Beispiel zu den Themen Weinsensorik oder zur Kombination von Wein/Sekt und Speisen.

Veranstaltungsort: Cafeteria Mehrgenerationenhaus, Dresdener Straße 2, 67098 Bad Dürkheim

Anmeldung: [gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de)

Kosten: 25€ inklusive Weine/Sekt und einer großen Auswahl an Brotgebäck (Bäckerqualität)

Veranstalter\*innen: Gleichstellungsstellen Landkreis Bad Dürkheim und Grünstadt-Leiningerland

Online-Kurs

DIENSTAG, 21.04.2026, 17:30 - 21 UHR

## 12. "Mixed Media Faces" mit Sylvia Brucker

Hello – welcome to my mixed media world!

Ich liebe es, Gesichter berühmter Frauen mit Mixed Media-Hintergründen zu kombinieren. Wir erkunden verschiedene Materialien und Techniken, arbeiten mit Stempeln und Collage-Elementen und gestalten Mixed Media-Gesichter auf Papier oder Leinwand. Dabei verwenden wir Gesso, Acrylfarbe und verschiedene dekorative Details.

Bitte bereithalten:

Papier oder Leinwand, Acryltinte, Farb-/Kreidemarker, Gelstift in Weiß, Bleistift, Acrylmarker, Brushpen, Aquapastels, Gesso, Matte Medium, Bunststifte, Schaumwalze, Pinsel, Acrylfarben, Papierschnipsel, Dinge zum Stempeln, alte EC-Karte, Fön, Schere, Sprühflasche, Mal-Lappen, Farbpalette.

Anmeldungen ab den 15.12.25 direkt über [www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de), bei Fragen: 06322-961 2444

Kosten: 25€

Veranstalter\*innen: Gleichstellungsstelle Landkreis Bad Dürkheim, Volkshochschulen Ludwigshafen, Neustadt/Wstr. und Rhein-Pfalz-Kreis und Grünstadt-Leiningerland

## 13. Girls'Day "Ein Tag als Bürgermeisterin"

Interessierte Schülerinnen aus dem Landkreis haben beim Girls Day die Möglichkeit, ihre Fragen direkt der Bürgermeisterin der Stadt Bad Dürkheim, Natalie Bauernschmitt, zu stellen. Wie sieht der Arbeitsalltag einer Bürgermeisterin aus? Welche Tipps hat Natalie Bauernschmitt für Schülerinnen, die sich auch politisch engagieren und es vielleicht sogar an die politische Spitze schaffen wollen?

Sei dabei und melde dich über das Radar an.

Informationen: [gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de)

Anmeldung: <https://www.girls-day.de/Radar>

Kosten: kostenfrei

Veranstalter\*innen: *Gleichstellungsstelle Landkreis Bad Dürkheim und Stadt Bad Dürkheim*

## 14. Boys'Day "Ein Tag als Erzieher"

In verschiedenen Kindertagesstätten können interessierte Jungen in den Erzieherberuf schnuppern und erste Einblicke in die Arbeit in einer Kindertagesstätte erhalten. Strukturierten, kindgerechten Alltag bieten, pädagogische Angebote planen, Teamsitzungen erleben, der Beruf des Erziehers ist vielfältig und abwechslungsreich.

Sei dabei und melde dich über das Radar an.

Informationen: [gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de)

Anmeldung: <https://www.boys-day.de/radar>

Kosten: kostenfrei

Veranstalter\*innen: *Gleichstellungsstelle Landkreis Bad Dürkheim und Kindertagesstätten im Landkreis Bad Dürkheim*

## 15. "Antientzündliche Ernährung für Frauen" mit Nathalie Graf

"Deine Medizin soll deine Nahrung sein und deine Nahrung deine Medizin" - das lehrte Hippokrates schon in der alten Antike.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihre Ernährungsgewohnheiten gestalten sollten, um entzündliche Erkrankungen wie Arthrose, Hashimoto, Wechseljahrsbeschwerden oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu reduzieren. Sie erhalten Empfehlungen für wichtige Mikronährstoffe sowie heimische Superfoods und lernen mithilfe von alltagstauglichen Rezepten, diese in Ihren Speiseplan einzubauen.

Veranstaltungsraum: Leininger Gymnasium Raum, 1.05, Kreuzerweg 4, 67269 Grünstadt

Anmeldung: Kursnummer: E3050101GR, buchbar über: [www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

Kosten: 10€

Veranstalter\*innen: *Gleichstellungsstellen Landkreis Bad Dürkheim und Grünstadt-Leiningerland, vhs Grünstadt*

# “Was ich anhatte...”

Franzi, Angela, Bibi, Caro, Anika, Franca... – die Frauen sind unterschiedlich alt, leben an verschiedenen Orten und ihre Namen sind geändert, doch sie haben eines gemeinsam: Erfahrungen mit sexualisierter Gewalt.

In der Ausstellung „Was ich anhatte...“, die vom 06.05. - 20.05.2026 in den Räumen des Stadtmuseums Bad Dürkheim zu sehen sein wird, berichten zwölf Frauen von sexuellen Übergriffen, die sie erlebt haben. Sie wollen nicht mehr schweigen und Opfer sein, sondern anderen Frauen Mut machen, sich zu öffnen.

„Was ich anhatte...“ ist eine Wanderausstellung von Beatrix Wilmes (Kuratorin und Dokumentarfilmerin.), die Erfahrungen von Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben, durch ihre Kleidung, die sie während einer solchen Tat trugen, öffentlich macht. Die jüngste war damals 6 Jahre alt, die älteste Teilnehmerin ist über 80. Exponate der Ausstellung sind größtenteils die Original-Kleidung der Frauen. Wenn diese nicht mehr existierte, wurde sie nach den Vorgaben der Frau originalgetreu in Secondhand-Läden nachgekauft. Die jeweiligen Berichte zum Kleidungsstück sind unverändert.

„Was ich anhatte...“ ist ein aufrüttelndes und gleichzeitig berührendes Projekt, das für das Thema sexualisierte Gewalt gegen Frauen sensibilisieren und mobilisieren soll. Als Wanderausstellung thematisiert das Projekt künstlerisch sexualisierte Gewalt gegen Frauen. Im Vordergrund steht das Erzählen diverser Geschichten erlebter sexualisierter Gewalt. Frauen werden nicht vergewaltigt, weil sie einen Minirock tragen. Hier herrscht eine Täter-Opfer-Verkehrung, auch victim blaming genannt, vor. Auch auf diese falsche Opferschuld will die Ausstellung hinweisen.

## Veranstaltungsort:

Stadtmuseum Bad Dürkheim, Römerstraße 20/22, 67098 Bad Dürkheim

Kosten: kostenfrei

Veranstalter\*innen: Lila Villa e.V., Frauenbeirat, Stadtmuseum Bad Dürkheim, Gleichstellungsstelle Landkreis Bad Dürkheim

Diese Ausstellung kann Dank der finanziellen Unterstützung der Stiftung des Landkreises Bad Dürkheim für Kultur, Soziales, Umwelt, Bildung, Unterricht und Erziehung sowie der finanziellen Förderung der Sparkasse Rhein-Haardt gezeigt werden.

Schirmherrschaft: Nathalie Bauernschmitt, Bürgermeisterin der Stadt Bad Dürkheim, Hans-Ulrich Ihlenfeld, Landrat des Landkreises Bad Dürkheim

— Lila Villa e.V. —



## 16. Spielepicknick für alleinerziehende Elternteile und Kinder

Gemeinsam lachen, spielen und Neues ausprobieren. Eine Veranstaltung für alleinerziehende Elternteile und ihre Kinder. Neben Toben und Spielen gibt es auch Gelegenheit, sich mit anderen Elternteilen auszutauschen und wertvolle Kontakte und Netzwerke zu knüpfen. Das Highlight der Veranstaltung wird ein gemeinsames Picknick sein, bei dem alle Teilnehmenden ihre mitgebrachten Leckereien teilen können.

Veranstaltungsort: Kurpark Bad Dürkheim

Anmeldung: alleinerziehende@bad-duerkheim.de

Kosten: kostenfrei

Veranstalter\*innen: Gleichstellungsstelle Landkreis Bad Dürkheim in Kooperation mit der Beratungsstelle für Alleinerziehende Bad Dürkheim

Frühstück für Seniorinnen Kleinkarlbach

SAMSTAG, 09.05.2026, 10-12 UHR

## 17. Frühstück für Seniorinnen - Resilienz im Alter mit Diplom-Psychologin Stefanie Kreye-Kiefer

Die Teilnehmenden erwarten einen inspirierenden Vormittag, der nicht nur Informationen bietet, sondern auch Raum für Austausch und persönliche Gespräche in gemütlicher Atmosphäre lässt. Ziel ist es, den Seniorinnen zu zeigen, wie sie gestärkt durch den Alltag gehen können und welche praktischen Übungen und Tipps dabei helfen können, die innere Widerstandskraft zu erhöhen. Egal, ob es um den Umgang mit Stress, den Erhalt der geistigen Fitness oder die Pflege sozialer Kontakte geht – der Vortrag bietet wertvolle Ansätze und Unterstützung.

Veranstaltungsort: Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstraße 46, 67271 Kleinkarlbach

Kosten: kostenfrei, Anmeldung: birgit.langknecht@kreis-bad-duerkheim.de (begrenzte Plätze)



Veranstalter\*innen: Gleichstellungsbeauftragte Grünstadt-Leiningerland in Kooperation mit der Fachkraft Gemeindeschwestern plus

Diese Veranstaltung kann Dank der finanziellen Unterstützung der Peter und Maria Kinscherff Stiftung für Seniorenhilfe-Horizont- angeboten werden.



Frühstück für Seniorinnen Lambrecht

MONTAG, 08.06.2026, 10-12UHR

## 18. Frühstück für Seniorinnen - Resilienz im Alter mit Diplom-Psychologin Stefanie Kreye-Kiefer

Die Teilnehmenden erwarten einen inspirierenden Vormittag, der nicht nur Informationen bietet, sondern auch Raum für Austausch und persönliche Gespräche in gemütlicher Atmosphäre lässt. Ziel ist es, den Seniorinnen zu zeigen, wie sie gestärkt durch den Alltag gehen können und welche praktischen Übungen und Tipps dabei helfen können, die innere Widerstandskraft zu erhöhen. Egal, ob es um den Umgang mit Stress, den Erhalt der geistigen Fitness oder die Pflege sozialer Kontakte geht – der Vortrag bietet wertvolle Ansätze und Unterstützung.

Veranstaltungsort: Cafeteria der Pfalzakademie, Franz-Hartmann-Straße 9, 67466 Lambrecht

Kosten: kostenfrei, Anmeldung: elke.weller@kreis-bad-duerkheim.de (begrenzte Plätze)



Veranstalter\*innen: Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Bad Dürkheim in Kooperation mit der Fachkraft Gemeindeschwestern plus

Diese Veranstaltung kann Dank der finanziellen Unterstützung der Peter und Maria Kinscherff Stiftung für Seniorenhilfe-Horizont- angeboten werden.



## 19. Stadtführung Wiesbaden

### Mutige Frauen – Spurensuche in der Stadt

Unterschiedlichen Frauen, die ihre Spuren in Wiesbaden hinterließen, folgend, werden durch den Stadtrundgang ihre Visionen und Leistungen nachspürbar. So wird sich beispielsweise auf die Lebenswege der Zahnärztin und Frauenrechtlerin Dr. Anna von Doemming, der Luftfahrerin und Unternehmerin Käthe Paulus und der Herzogin Pauline von Nassau begeben. Im Anschluss an die Stadtführung bietet sich ein Besuch des Frauenmuseums an oder das Erkunden der Innenstadt von Wiesbaden.

Abfahrt: 8:00 Uhr Bad Dürkheim Wurstmarktplatz

8:30 Uhr Grünstadt Sendemast an der Friedrich-Ebert-Straße (Bahnhof)

Rückfahrt: 16:30 Uhr nach Grünstadt und Bad Dürkheim

Anmeldung: [anna.kubicek@gruenstadt.de](mailto:anna.kubicek@gruenstadt.de)

Kosten: 22€ inklusive Fahrt und Stadtführung

Veranstalter\*innen: Gleichstellungsstellen Landkreis Bad Dürkheim und Grünstadt-Leiningerland

## Vortrag

MITTWOCH, 23.09.2026, 18-20 UHR

### 20. "Wundertüte Wechseljahre - einfach mehr als Hitzewallungen..."

mit Dr. med. Dagmar Hübner

Fachärztin für Frauenheilkunde & Geburtshilfe

Tipps & Tricks von "Do it yourself" bis hin zu schulmedizinischen Angeboten.

Dieser Vortrag bietet eine umfassende Erkundung der Wechseljahre, begleitet von praktischen Ratschlägen und wissenschaftlich fundierten Informationen. Dr. med. Dagmar Hübner wird als Chefärztin der Gynäkologie im Evangelischen Krankenhaus Bad Dürkheim nicht nur auf die körperlichen Veränderungen eingehen, sondern auch auf die emotionalen und psychologischen Aspekte, die diese Lebensphase begleiten. Die Veranstaltung lädt dazu ein, Fragen zu stellen und sich mit anderen Frauen auszutauschen, um ein tieferes Verständnis und neue Perspektiven zu gewinnen.

Veranstaltungsort: Cafeteria Mehrgenerationenhaus, Dresdener Straße 2, 67098 Bad Dürkheim

Anmeldung: [gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de)

Kosten: kostenfrei

Veranstalter\*innen: Gleichstellungsstellen Landkreis Bad Dürkheim & Grünstadt-Leiningerland

## Vortrag

MITTWOCH, 28.10.2026, 19 -21 UHR

### 21. Finanzwissen für Frauen mit Finanzberaterin Dagmar Stock

Der Vortrag hat das Ziel, Frauen zu ermutigen, das notwendige Wissen zu erlangen, um selbstbewusster finanzielle Entscheidung zu treffen. Dieser Kurs versetzt Frauen in die Lage, in Zukunft wirtschaftlich unabhängig zu sein und eine sichere eigene und finanzielle Basis für sich selbst zu schaffen. Praktische Tipps und Strategien werden vorgestellt, um die finanzielle Selbstständigkeit zu fördern. Zudem gibt es Raum für Fragen und Austausch, um individuelle Anliegen zu klären und voneinander zu lernen. Ein inspirierender Abend, der nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch das finanzielle Selbstvertrauen stärkt. Unsere Referentin Frau Dagmar Stock verfügt über 35 Jahre Erfahrung in unterschiedlichen Bereichen der Finanzwelt.

Veranstaltungsort: Cafeteria Mehrgenerationenhaus, Dresdener Straße 2, 67098 Bad Dürkheim

Anmeldung: [gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de)

Kosten: kostenfrei

Veranstalter\*innen: Gleichstellungsstellen Landkreis Bad Dürkheim & Grünstadt-Leiningerland

## 22. Wein/Sektprobe: "Frauenhandwerk" mit Janina Huber

 Neue  
Weine!

Nach den erfolgreichen Weinproben "Starke Frauen - Starke Weine" erweitern wir unseren Probeabend um ausgewählte Sekt. Selbstverständlich dürfen auch die individuellen Weine unserer Weinmacherinnen nicht fehlen. Janina Huber, Deutsche Weinkönigin 2014/15 und Weinfachfrau, erzählt die Geschichten hinter den Weinen und Sekt und stellt diese gleichzeitig mit viel Fachwissen vor. Verkostet werden verschiedene Rebsorten und Weinstile, sodass für jeden Geschmack etwas geboten ist. Daneben gibt es allerlei Wissenswertes, zum Beispiel zu den Themen Weinsensorik oder zur Kombination von Wein/Sekt und Speisen.

Veranstaltungsort: Cafeteria Mehrgenerationenhaus, Dresdener Straße 2, 67098 Bad Dürkheim

Anmeldung: [gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de)

Kosten: 25€ inklusive Weine/Sekt und einer großen Auswahl an Brotgebäck (Bäckerqualität)

Veranstalter\*innen: Gleichstellungsstellen Landkreis Bad Dürkheim und Grünstadt-Leiningerland

## Selbstbehauptungskurs

## SAMSTAG, 21.11.2026, 10-13 UHR

## 23. Selbstbehauptungskurs für Frauen und Mädchen mit Ute Kullmer

Ute Kullmer bringt langjährige Erfahrung im Bereich der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen mit. In diesem Training lernen die Teilnehmerinnen effektive und leicht erlernbare Techniken, um bedrohliche Situationen zu bewältigen, Angreifer abzuschrecken oder sich einen Fluchtzeitraum zu verschaffen. Ein positiver Nebeneffekt ist die Entwicklung eines Sicherheitsgefühls sowie ein gestärktes Selbstbewusstsein.

Veranstaltungsort: Cafeteria Mehrgenerationenhaus, Dresdener Straße 2, 67098 Bad Dürkheim

Anmeldung: [anna.kubicek@gruenstadt.de](mailto:anna.kubicek@gruenstadt.de)

Kosten: 10€

Veranstalter\*innen: Gleichstellungsstellen Landkreis Bad Dürkheim und Grünstadt-Leiningerland

## Vortrag

## MITTWOCH, 25.11.2026, 19-21 UHR

## Internationaler Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen & Kinder 24. Vortrag: Sexualisierte Gewalt als geschlechtsspezifische Gewalt

Ein informativer Abend mit der Referentin Anke Gilpatrick (Dipl.-Pädagogin vom Warbede Frauennotruf Alzey), der Ursachen, Formen und Auswirkungen sexualisierter Gewalt beleuchtet. Die Veranstaltung bietet Raum für Fragen, schafft Bewusstsein und fördert gemeinsame Wege, um Betroffene besser zu schützen. Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die mehr über die Thematik erfahren möchten, sei es aus beruflichem, ehrenamtlichem oder persönlichem Interesse. Es ist eine Gelegenheit, in einen offenen Dialog zu treten, Vorurteile abzubauen und ein tieferes Verständnis für die Komplexität und die weitreichenden Folgen von Gewalt zu entwickeln.

Veranstaltungsort: Ratssaal der Kreisverwaltung, Philipp-Fauth-Straße 11, 67098 Bad Dürkheim

Anmeldung: [anna.kubicek@gruenstadt.de](mailto:anna.kubicek@gruenstadt.de)

Kosten: kostenfrei

Veranstalter\*innen: Gleichstellungsstellen Landkreis Bad Dürkheim und Grünstadt-Leiningerland, Warbede Frauennotrufe e.V. Fachstellen gegen sexualisierte Gewalt - Alzey

23. Februar  
Elterngeld  
Online-Vortrag

28. Februar  
14. März  
9. Mai  
8. Juni  
Frühstück für  
Seniorinnen

5. März  
Lesung  
Wenn das  
Patriarchat in  
Therapie geht

5. März  
Afterwork  
Frauen und  
Finanzen  
Mein Geld - meine  
Entscheidung...?

7. März  
Dürkheimer  
Frauengeschichte(n)  
- Stadtführung

6.+7. März  
Wochenend  
kurs

8. März  
Kabarett  
Damenqual  
mit  
Weibswild

12. März  
Fahrt nach Straßburg  
zum Europaparlament

25. März  
Künstliche  
Intelligenz mit  
Kerstin Gude-  
Benderoth

17. April  
6. November  
Wein/Sektprobe  
Frauenhandwerk mit Janina  
Huber

21. April  
Mixed Media  
Faces

23. April  
Girls'Day  
Boys'Day

5. Mai  
Antientzündliche Ernährung  
für Frauen

6.-20. Mai  
Ausstellung  
Was ich anhatte...

9. Mai  
Spielepicknick für  
alleinerziehende  
Elternteile und Kinder

13. Juni  
Stadtführung  
Wiesbaden  
Mutige Frauen -  
Spurensuche in der  
Stadt

23. September  
Wundertüte  
Wechseljahre -  
mit Dr. med. Dagmar  
Hübner

28. Oktober  
Finanzwissen für  
Frauen

21. November  
Selbstbehauptungskurs  
für Frauen und Mädchen

25. November  
Internationaler  
Tag gegen Gewalt  
an Frauen  
Vortrag