

Job | Familie | Karriere 2023

Informationsreihe für gleiche Chancen im Beruf

ONLINE

Persönlichkeit gewinnt, Kompetenz überzeugt - angstfrei ins Vorstellungsgespräch!

Dienstag, 14.02.2023, 09.00 - 11.00 Uhr

Wer sich bewerben möchte, der steht vor zwei großen Herausforderungen. Zunächst seine eigenen Ängste zu überwinden und dann das Bewerbungsgespräch zu bestehen und sich selbst gut zu präsentieren.

Die Angst vor der Situation verursacht schon im Vorfeld oft eine Menge Stress und produziert Selbstzweifel. Angst hat jedoch auch eine Schutzfunktion und kann hilfreich sein.

In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über sich selbst, wie Veränderung eine Chance sein kann, wie Sie sich mental auf ein Gespräch vorbereiten, der Angst begegnen und mit einfachen Methoden Ängste und Stress reduzieren können.

Die erfahrene Trainerin Brigitte Kräußling wird die Veranstaltung durchführen.

Der Vortrag findet **online** über „Zoom“ statt.

Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät.

Nach ihrer Anmeldung erhalten Sie die entsprechende Bestätigung, sowie Link zur Einwahl und Materialien zur Vorbereitung.

ANMELDUNG

Für die kostenfreie Veranstaltung wird eine **Anmeldung** bis 09.02.2023 erbeten.

Landau.BCA@arbeitsagentur.de

Sandra Welsch, Tel. 06341/958-660

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Eine Gemeinschaftsveranstaltung der Arbeitsagenturen

Landau, Ludwigshafen, Mannheim und Heidelberg



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Landau

bringt weiter.