

GLEICHE RECHTE FÜR FRAUEN UND MÄNNER

**Nach dem deutschen Gesetz sind Frauen und Männer gleichberechtigt.
Alle haben das Recht auf ein gewaltfreies Leben.
Dies gilt für alle Menschen, die sich in Deutschland aufhalten.**

- Keine Frau/kein Mann/kein Kind darf geschlagen oder zum Geschlechtsverkehr gezwungen werden. Dies gilt auch innerhalb der Ehe und Familie.
- Keine Frau/kein Mann/kein Kind darf zur Prostitution gezwungen werden.
- In Deutschland ist es verboten, jemanden zur Heirat zu zwingen. Wer dies tut, wird bestraft.
- Die Beschneidung von Mädchen und Frauen an ihren Genitalien ist eine schwere Körperverletzung und wird mit bis zu 15 Jahren Gefängnis bestraft. Jede Person, die eine Beschneidung vornimmt, zu ihr anstiftet oder sie duldet, begeht eine Straftat.

Wenn Sie selbst Gewalt erleben oder bei anderen beobachten, können Sie sich jederzeit an die Polizei oder an das Bundesweite Hilfetelefon wenden.

Das Hilfetelefon bietet kostenlose Beratung in verschiedenen Sprachen. Außerdem gibt es Beratungsstellen in jeder größeren Stadt, an die Sie sich wenden können. Sich gegen Gewalt zu wehren, die Polizei zu rufen oder eine Beratungsstelle aufzusuchen, hat keine negativen Auswirkungen auf Ihren Aufenthaltsstatus!



Bundesweites Hilfetelefon:

08000 116 016 kostenfrei/Tag und Nacht

Polizei:

110 kostenfrei/Tag und Nacht



TERRE DES FEMMES ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die Rechte von Mädchen und Frauen einsetzt. Weitere Informationen zu TERRE DES FEMMES finden Sie unter: **www.frauenrechte.de**

XUQUUQDA SINNANTA DUMARKA IYO RAGGA

Sharciga Jarmalka hoostiisa, dumarka iyo ragga ayaa xuquuq siman leh. Dhammaantood waxay xaq u leeyihiin nolol xor ka ah xoog kula dhaqanka Tani waxay waxay waliba kusaysaa dhammaan dadka deggan Jarmalka.

Gacan qaadka jidhaka iyo xoogga galmada ayaa mamnuuc ka ah Jarmalka. Qofna ma ha in waxyeello loo geysto jidh ahaan.

- Qofna ma aha in la gaarco ama lagu dirqiyo xoog gogol-wadaagga. Taasi waxay kusaysaa oo kale seyga ama afada iyo xubnaha kale ee qoyska.
- Qofna laguma dirqiyo karo dhillaysiga.
- Qofna laguma dirqiyo karo inay guursadaan gudaha Jarmalka. Qof kasta oo sameeyaa waxyaabahaas waa la ciqaabi doonaa.
- Gudniinka xasaaska dheddiga ayaa loo qaddariyaa waxyeello jidh oo daran oo laga yaabaa in lagu ciqaabo xabsi ilaa 15 sano ah. Qofkii kasta ee sameeya, dhiirrigeliya, ama u dulqaata habsocodsintan ayaa galaya danbi.

Haddii aad la kulanto xoog kula dhaqan ama aad aragto kuwo kale oo ay qabsatay, waa inaad had iyo jeer u wacdaa booliiska ama khadka-caawinta dalka oo idil ah.

Khadka caawinta ayaa ku bixiya talo bilaash ah luqado kala duwan. Waxa kale oo jira xarumo talo u diyaar ah inay ku caawiyaan magaalooyin waawayn kasta.

U raadsiga caawimad xoogga kula dhaqanka, wicidda booliiska, ama booqashada xarun talo yaan saamayn ku yeelan doonin heerkaaga deggenaanshaha!



Khadka caawinta dalka oo idil ah

08000 116 016 lacag la'aan ah/maalin iyo habeen

Booliiska

110 lacag la'aan ah/maalin iyo habeen



TERRE DES FEMMES waa urur macaash-laawe ah oo taagan xuquuqda hablaha iyo haweenka. Macluumaad intaa u dheer oo ku saabsan TERRE DES FEMMES ayaa laga heli karaa:
www.frauenrechte.de