

# Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag 2018 in Grünstadt



**Freitag, 9. März**

**Ein frecher Abend zum Schmunzeln  
und Genießen für SIE !  
Für IHN aber auch!**

## **WeibsBilder** Spiegel, Spott und Übermut

Allerwelts geschichten  
mit, über und unter Frauen  
zwischen Orient und Okzident  
zusammengestellt, gespielt,  
gesungen und erzählt von

**Cathrin Alisch**

**Ein fröhliches Programm verlockt zum Aufbruch in fremde Küchen, Keller, Kammern – in die Welt der Frauen - hier und anderswo, einst und jetzt. Für die nötigen Überraschungen wird gesorgt. Den Humor müssen Sie selbst mitbringen.**

**Cathrin Alisch (Sprache, diverse Geigen und Gesang) ist Musikerin und Erzählerin, hat auf ausgedehnten Reisen durch Afrika, Lateinamerika, Süd- und Osteuropa viele Jahre lang immer mal wieder Rezepte für gute Geschichten und Balladen mit der einen oder anderen Nachbarin ausgetauscht, dann die entsprechenden beißenden Gewürze gesammelt, dazu die klingenden Kräutlein gepflückt. Nun wird daraus ein pikantes Süppchen gekocht, und Sie sind herzlich eingeladen, dasselbe zu probieren.**

**Wann: Freitag, 9. März 2018, 19 Uhr**  
**Wo: Bistro Lebensreich, in der Haarschnur 44, Grünstadt**  
**Eintritt: 8 Euro**

**Samstag, 10. März 2018**

## **Workshop für Frauen**

# **Stimme – Sprache – Storytelling**

**Tricks und Tools zum freien Erzählen, Basis-Workshop**

**Der souveräne Auftritt, sichere Wortwahl, gezielte Körpersprache - das freie Sprechen vor Publikum gehört heute in vielen Berufen zum elementaren Handwerk und bedeutet eine Art Visitenkarte der Persönlichkeit. Das gilt insbesondere für alle sozialen Bereiche und für die freie Rede - ob beim Auftritt vor Kindern, Teenagern oder Erwachsenen.**

**Das Angebot greift daher diesen Schwerpunkt auf und ergänzt durch Basics in der Veranstaltungsplanung und -durchführung. Neben Hintergrundinformationen aus der modernen Neurologie, zu Hirnforschung, Gedächtnis, Erinnerung, emotionalen Verknüpfungen ist die Veranstaltung vor allem praxisorientiert: Wie arbeite ich mit meiner Stimme und halte den Kontakt zum Publikum? Wie setze ich Körpersprache, mimisch, gestisch ein und warum? Wie komme ich vom Vorlesen zum freien Erzählen...**

**Und was mache ich mit dem Lampenfieber beim öffentlichen Auftritt?**

**Dr. Cathrin Alisch arbeitet vor dem Hintergrund langjähriger Bühnenerfahrung und Ensembleleitung in Ergänzung von fundiertem Fachwissen aus Musik- und Sprachwissenschaft und als ausgebildeter Coach innerhalb des Seminars mit sehr moderner Methodik, agiert dabei konzentriert, extrem zeiteffektiv, dennoch vergnüglich und erfreut sich entsprechend hervor- ragender Resonanz bei den bisherigen Teilnehmern. Sie begleitet seit Jahren Gruppen und Einzelpersonen bei der Entwicklung ihrer Ausdrucksfähigkeiten - und zwar im gesamten deutschsprachigen Bereich.**

**Wann: Samstag, 10. März 2018, 10 Uhr – 15:30 Uhr  
Wo: Weinstraßencenter , Turnstraße 7, Grünstadt  
Kosten: 25 Euro (Schülerinnen / Studentinnen 10 Euro)**

**Veranstalterinnen sind die Beratungsstelle für allein Erziehende und Frauen, Grünstadt und die Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Grünstadt / VG Leiningerland.**

**Anmeldung unter: [andrea.bressler@gruenstadt.de](mailto:andrea.bressler@gruenstadt.de) oder telefonisch: 06359 / 805 105**